

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

*Е.А. Никифорова*

Никифорова Е.А.



## МЕНЮ

на 26.04.2024г

| Наименование блюд                      | Выход в гр | Выход в гр | Ккал          | Ккал          |
|--|------------|------------|---------------|---------------|
| 12-й день                              | 7-11 лет   | 12-18 лет  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| <b>Завтрак</b>                         |            |            |               |               |
| Каша овсяная молочная вязкая           | 200        | 250        | 267,4         | 334,2         |
| Бутерброд с сыром                      | 30/10/10   | 30/10/10   | 149,9         | 149,9         |
| Кисель из апельсинов                   | 200        | 200        | 138,0         | 138,0         |
| Фрукты свежие (яблоко)                 | 200        | 200        | 91,2          | 91,2          |
| <b>Обед</b>                            |            |            |               |               |
| Капуста квашеная                       | 60         | 100        | 24,4          | 40,7          |
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 200        | 250        | 70,4          | 88,0          |
| Фрикадельки мясные в соусе             | 90/30      | 100/30     | 281,5         | 296,5         |
| Картофель отварной с р/м               | 150        | 180        | 149,2         | 179,0         |
| Компот из свежих плодов                | 200        | 200        | 59,2          | 59,2          |
| Хлеб пшеничный                         | 50         | 50         | 114,8         | 114,8         |
| Хлеб пеклеванный                       | 70         | 70         | 138,5         | 138,5         |
| <b>Полдник</b>                         |            |            |               |               |
| Пирожок с морковью печеный             | 100        | 150        | 319,5         | 479,3         |
| Компот из вишни                        | 200        | 200        | 69,4          | 69,4          |
| <b>Ужин</b>                            |            |            |               |               |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным | 200/50     | 250/50     | 364,2         | 437,0         |
| Чай с сахаром каркаде                  | 200        | 200        | 58,0          | 58,0          |
| Хлеб пшеничный                         | 50         | 100        | 114,8         | 229,7         |
| <b>Ужин 2</b>                          |            |            |               |               |
| Кисломолочный продукт (ряженка)        | 180        | 180        | 94,3          | 94,3          |
| Батон                                  | 30         | 30         | 77,7          | 77,7          |
|  |            |            | <b>2582,4</b> | <b>3075,4</b> |